



Een Ramadan Geheugensteun.

- 1) Vraag Allah Subhaanahu Wa Ta'ala, U in staat te stellen, zodat u Ramadan kunt bereiken en om er het beste uit te halen.
- 2) Neem voor om elke dag te vasten met Iman en zuivere intentie, op zoek naar de beloning van Allah Subhaanahu Wa Ta'ala.
De Profeet vrede zij met hem zei:
“Degene die vasten in Ramadan met Iman en het zoeken naar beloning van Allah Subhaanahu Wa Ta'ala, zijn uit het zonden zullen vergeven worden”. (Bukhari)
- 3) Lees de hele Quran tenminste één keer uit, zoals de Profeet vrede zij met hem, het deed.
- 4) Doe Suhoor/Sehri, zoals de Profeet vrede zij met hem, zei:
“Doe Suhoor/Sehri, want het is gezegend”.
- 5) Vraag Dua tijdens het vasten, omdat de Profeet vrede zij met hem, zei dat de smeekbede van 3 personen niet wordt afgewezen, één van hen is een vastende persoon.
Vraag naar het goede van dit leven en voor in het hiernamaals, voor uzelf, uw familie en moslims in het algemeen. Ook voor de overledenen.
- 6) Vraag Dua vóór het openen van het vasten. De Profeet vrede zij met hem, zei: “Een vastende persoon met een smeekbede, diens smeekbede zal worden beantwoord wanneer hij zijn vasten opent”.
- 7) Geef Sadaqah en wees goed voor de mensen. De Profeet vrede zij met hem, was de meest vrijgevig van alle mensen en was hij het meest genereus in Ramadan.
- 8) Vermijd alles wat afbreuk doet aan het vasten, zoals liegen, roddelen, bedrog, boos te worden. De Profeet vrede zij met hem, zei:
“Wie niet stopt met het geven van valse verklaringen (dat wil zeggen leugens vertellen), en slechte daden, en slechte woorden spreken over anderen, daar heeft Allah Subhaanahu Wa Ta'ala geen behoefte aan, aan diens (vasten) laten van zijn voedsel en drink.” [Bukhari]
- 9) Eet niet te veel na iftar.
- 10) Vraag om vergeving, want dit is de maand waarin Allah Subhaanahu Wa Ta'ala mensen bevrijdt uit de brand.
- 11) Lees Tarawih met Khushoo/toewijding. Als jullie bidden in de moskee voltooi Namaaz dan samen met de imam. Als jullie thuis bidden verleng Namaaz zo lang als je kunt. De Profeet vrede zij met hem, zei:
“Wie bidt tijdens de Ramadan met Iman en zoekt naar de beloning van Allah Subhaanahu Wa Ta'ala, zijn zonden uit het verleden zullen vergeven worden”.

- 12) Voed de armen en nodig anderen uit voor de iftar. De Profeet vrede zij met hem, zei:
“Wie een vastende iftar geeft zal dezelfde beloning krijgen, zonder het verminderen van de beloning van de vastende persoon”.
- 13) Doe harder je best de laatste tien nachten, met name tijdens de oneven nachten. De Profeet zou zich meer inspanssen in Ramadan, meer dan hij zou doen in een andere maand en meer tijdens de laatste tien dagen.
- 14) Lees deze Dua in de nachten dat Laitul-Qadr waarschijnlijk zal vallen (de oneven nachten, van de laatste tien dagen van Ramadan):

“Allhumma innaka afuwun tuhibbul afwa-fa'fu anni”

(O Allah Subhaanahu Wa Ta'ala, U bent Vergevensgezind en houdt van Vergeving, Vergeef mij).

- 15) Vraag Allah Subhaanahu Wa Ta'ala om al je goede daden te accepteren tijdens deze maand.

Het Bestuur van Noori Masjid – Amsterdam,
Wenst U en Uw gezin een
Prettig, Gezellig en bovenal
Gezegend Ramadan toe.

Jazakallah Khair.